

Συναισθηματική Νοημοσύνη Επικοινωνία | Η Μαγεία των Σχέσεων

Επιστήμη του Εαυτού



12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Δρ. Νίκος Σταυρόπουλος

Συναισθηματική Νοημοσύνη Επικοινωνία | Η Μαγεία των Σχέσεων

Επιστήμη του Εαυτού

"...Οι δείκτες, οι καμπύλες τα ποσοστά δεν κατόρθωσαν να απαντήσουν σε πάρα πολλά από τα ατελείωτα "γιατί" της ανθρώπινης συμπεριφοράς και στο πιο ουσιαστικό απ' όλα: γιατί άνθρωποι με υψηλό δείκτη νοημοσύνης δεν τα καταφέρνουν στη ζωή, δεν διακρίνονται κοινωνικά ή γιατί η προσωπική τους ζωή δεν είναι αυτή που θα ήθελαν..."

Αντίθετα άνθρωποι που δεν θα μπορούσαν ίσως να καυχηθούν για τις επιδόσεις τους σε ένα τεστ νοημοσύνης όχι μόνο πετυχαίνουν στην προσωπική τους ζωή, είτε οικογενειακή είτε επαγγελματική, αλλά και έλκουν σαν μαγνήτες τους γύρω τους, λάμποντας σαν αστέρια...."

Ο **Σύλλογος Εκπαιδευτικών Π.Ε. Νομού Καστοριάς** και ο καθηγητής Dr. **Νίκος Σταυρόπουλος** σας προσκαλούν στο Βιωματικό Σεμινάριο **Συναισθηματική Νοημοσύνη | Επικοινωνία | Η Μαγεία των Σχέσεων** του κύκλου "Επιστήμη του Εαυτού" **Κυριακή 12 Νοεμβρίου (18.00-22.00)** στο **Αμφιθέατρο Ενυδρείου** με Ελεύθερη Δωρεάν Είσοδο.

Το Σεμινάριο απευθύνεται σε Μαθητές, Γονείς, Εκπαιδευτικούς, Κοινωνιολόγους, Ψυχολόγους ... και σε όλους εμάς που ενδιαφερόμαστε για την Επικοινωνία, τη Σχέση, την Αυτοβελτίωση, την εξέλιξη της Καθημερινότητας μας...

Όλοι οι συμμετέχοντες προσεγγίζουμε τις εξαιρετικές δυνατότητες του **Συγκινησιακού** μας **Εγκεφάλου** μέσα από τη σύγχρονη Επιστήμη με τη χρήση οπτικοακουστικού υλικού, σε θεωρίες, πρακτικές και χρήσιμες συμβουλές, που θα συμβάλλουν στην ουσιαστική, αποτελεσματική προσωπική καλυτέρευση μας σε επίπεδο Προσωπικότητας, Συμπεριφοράς, Επικοινωνίας, Σχέσεων... σε διαδραστικό, συμμετοχικό, βιωματικό σεμινάριο.

Θεματικές ενότητες: Συναισθηματική Νοημοσύνη | Συμπεριφορά | Προσωπικότητα | Επικοινωνία | Γλώσσα Σώματος | Αξίες | Εντοπισμός Συναισθημάτων | Συναίσθημα και Αντίδραση στο Σώμα | Νόμος της Έλξης | Αυτοβελτίωση - Προσωπική Εξέλιξη

Βασικά συστατικά της βιωματικής διδασκαλίας μέσα από τη διαδραστική - συμμετοχική προσέγγιση, τα παιχνίδια ρόλων και η συνεργασία...

Συναισθηματικές Δεξιότητες

- Αυτογνωσία – Αυτοεπίγνωση
- Προσωπική Λήψη Αποφάσεων
- Εντοπισμός και Χειρισμός Συναισθημάτων
- Έλεγχος Άγχους
- Ενσυναίσθηση
- Επικοινωνία
- Ενόραση
- Αυτοεκτίμηση | Αποδοχή | Προσωπική Υπευθυνότητα
- Δυναμική της Ομάδας
- Λύση Συγκρούσεων

Γνωστικές Δεξιότητες

- Εσωτερικός Διάλογος
- Αντίληψη και Ερμηνεία Κοινωνικών σημάτων
- Στάδια Επίλυσης Προβλημάτων | Έλεγχος Παρορμήσεων
- Κατανόηση της Άποψης των άλλων
- Κατανόηση κανόνων Συμπεριφοράς
- Ανάπτυξη ρεαλιστικών Προσδοκιών

Δεξιότητες Συμπεριφοράς

- Λεκτικές Δεξιότητες σαφής Έκφραση, προσεκτική Ακρόαση
- Μη Λεκτικές Δεξιότητες Επικοινωνία μέσω Γλώσσα Σώματος

Οφέλη

- Βελτίωση στο Συναίσθημα, αναγνώριση και κατανόηση
- Βελτίωση Αποτελεσματικής Επικοινωνίας
- Βελτίωση σε κοινωνικές και γνωστικές δεξιότητες
- Βελτίωση ικανοτήτων για τη λύση προβλημάτων
- Καλύτερος αυτοέλεγχος, έλεγχος παρορμήσεων
- Βελτίωση στη Συμπεριφορά
- Μεγαλύτερη επιθυμία για συνεργασία
- Βελτίωση δεξιοτήτων αντιμετώπισης δυσκολιών

- Καλύτερη αντιμετώπιση του άγχους
- Αναγνώριση & Βελτίωση των εξαιρετικών προσωπικών ικανοτήτων

Στο τέλος θα απονεμηθεί **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης** & θα διανεμηθεί

- Εκπαιδευτικό Υλικό
- Ερωτηματολόγια ΣΝ
- Σημειώσεις
- Οπτικοακουστικό υλικό...
- Προτάσεις Ταινιών & Βιβλίων

Επιμέλεια - Εκπαίδευση

Δρ. Σταυρόπουλος Νικόλαος

Διδάκτωρ Σχολής Κοινωνικών Επιστημών

Τμήματος Πολιτισμικής Τεχνολογίας και Επικοινωνίας

Πανεπιστημίου Αιγαίου